

# 湖州市妇幼保健院

---

## 关于举办国家级继续医学教育项目 《新视野下基层医院围绝经期妇女护理新 进展应用推广培训班》的通知

尊敬的各位同行：

为进一步提高基层医院护理人员围绝经期医学理论和实用技能，提升临床管理实践能力，更好地服务于广大妇女。湖州市妇幼保健院定于2023年10月21-23日在湖州举办国家级继续医学教育项目《新视野下基层医院围绝经期妇女护理新进展应用推广培训班》【项目编号：2023-14-03-012(国)；项目负责人：潘雨萍】。届时将邀请浙江省护理学会妇科护理专业委员会主任委员、浙江大学医学院附属妇产科医院护理部主任冯素文，浙江省妇幼健康协会第一届助产士专业委员会委员及杭州市第一人民医院特聘孕产运动指导专家马晓玲，同时也将邀请市内相关专家授课。欢迎相关的专业人员踊跃参加。

现将相关事宜通知如下：

## 一、主要授课内容

	课程内容	讲者	专家简介
1	女性盆底康复管理	冯素文	浙江大学医学院附属妇产科医院，主任护师
2	围绝经期和绝经后妇女骨质疏松防治专家共识解读	周胤健	湖州市妇幼保健院，主任医师
3	围绝经期妇女健康问题与护理进展	潘雨萍	湖州市妇幼保健院，主任护师
4	围绝经期女性睡眠障碍的危害及护理进展	姜慧萍	湖州市妇幼保健院，主任护师
5	围绝经期女性心理健康管理	陈海勤	湖州市第三人民医院，主任护师
6	中医护理技术在改善围绝经期诸症中的应用	朱惠芳	湖州市中医院，主任护师
7	围绝经期妇女健康知识知晓与影响因素	沈亚	湖州市妇幼保健院，副主任护师
8	绝经期认知功能障碍与MHT的潜在获益	金敏娟	湖州市妇幼保健院，副主任医师
9	围绝经期女性激素替代治疗与乳腺癌	陈莉杰	湖州市妇幼保健院，副主任医师
10	围绝经期膳食营养管理	吴晓艳	湖州市妇幼保健院，副主任护师
11	普拉提联合凯格尔运动在围绝经期妇女盆底功能锻炼中的应用（实操）	马晓玲	杭州心塑普拉提，讲师

## 二、学习对象

全国各级医疗单位从事妇产科护理等相关专业人员。

## 三、时间及地点

（一）时间：2023年10月21日上午8:00-8:30报到，10月21日8:30培训开始，10月23日撤离。

（二）地点：湖州市妇幼保健院住院楼四楼会议室。

地址：湖州市吴兴区东街2号。

#### 四、学习费用及相关事宜

学习班免收培训费，食宿差旅费自理。

参加人员经考试合格且完成项目评价，授予国家级继续医学教育 I 类学分 5 分。

#### 五、联系人及联系方式

潘雨萍： 13587229750 （卫生网：669750）

科教科：0572-2030088 （卫生网：661911）

请参加人员于 10 月 17 日前微信扫码报名

